

*О.А. Мизенко*

Управление ФСКН России  
по Омской области

### **ОБ ОПЫТЕ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Учитывая высокую личностную зависимость молодежи от социальной микросреды (от друзей, сверстников), эффективным субъектом профилактической антинаркотической работы с молодежью может выступить сама молодежь. Поэтому взаимодействие органов наркоконтроля с молодежной общественностью рассматривается как одно из приоритетных направлений в сфере профилактики наркомании. Позитивное социальное влияние сверстников или принцип «Равный обучает равного» оценивается как самый эффективный инструмент профилактики.

Проект «Молодежное Добровольческое Движение "Альтернатива"» (далее по тексту МДД «Альтернатива») создан в 1998 г. является инновационным масштабным проектом по привлечению несовершеннолетних и молодежи к профилактической работе среди сверстников.

В настоящее время МДД «Альтернатива» приобретает широкий размах и насчитывает в своих рядах около 2 тысяч волонтеров, пропагандирующих собственным примером здоровый образ жизни. На сегодняшний день более 160 волонтерских отрядов действуют на территории всех муниципальных образований Омской области.

Система подготовки волонтеров включает в себя 3 модуля обучения:

1 модуль – предназначен для ориентации участников в предстоящей деятельности и углубленного изучения собственных мотиваций, развития коммуникативных навыков и личностных качеств, необходимых в работе с людьми;

2 модуль – включает знакомство с темой зависимости от психоактивных веществ, определение возможных путей профилактики и выработку жизненных стратегий, помогающих избежать опасности приобщения к психоактивным веществам. В процессе

подготовки волонтеры изучают медицинские, юридические и психологические аспекты проблемы;

3 модуль – включает методические основы игровой педагогики, освоение различных (в том числе инновационных) форм и методов целенаправленного взаимодействия с подростковой аудиторией. В ходе обучения у волонтеров вырабатываются умения по формированию у сверстников мотивации и навыков, способствующих здоровому образу жизни и позволяющих избежать опасности приобщения к психоактивным веществам.

По мере развития МДД «Альтернатива» на территории Омской области возникла необходимость в мероприятиях, которые бы способствовали распространению, обобщению и обмену позитивным опытом между отрядами, действующими в различных районах. Одним из таких мероприятий стала ежегодная профильная смена волонтеров, которая проводится с 2009 г. на базе какого-либо детского оздоровительного лагеря Омской области. Ежегодно в смене принимают участие около 300 подростков.

Профильная смена направлена на повышение уровня знаний подростков в сфере первичной профилактики и создает условия для отработки умений и навыков добровольцев в организации целевого взаимодействия с аудиторией сверстников. Формат проводимых мероприятий разнообразен: тренинги и мастер-классы разной направленности, психологические игры, конкурсные программы, семинары и другие; это способствует наилучшему усвоению и запоминанию информации подростками. Представители Управления принимают непосредственное участие в проведении мероприятий профильной смены.

Кроме этого в Омской области разработаны и успешно внедряются такие формы работы с волонтерами, как областные ежегодные конкурсы «Лучший волонтерский отряд», «Волонтер года», «Куратор года». Целью конкурсов является стимулирование активности молодого поколения, развитие молодежного добровольческого движения и выражение публичной благодарности подросткам и молодежи, которые на благотворительной основе занимаются решением проблем общества.

Реализация проекта «Молодежное добровольческое движение «Альтернатива» на территории Омской области имеет положительные результаты. Об эффективности работы в рамках проекта свидетельствует:

- увеличение количества подростков и молодежи, желающих добровольно заниматься профилактической работой среди сверстников;
- формирование у подростков и молодежи навыков организации досуга;
- увеличение числа подростков и молодежи, осознающих ценность здоровья и ориентированных на здоровый образ жизни;
- использование специалистами, работающими с молодежью, в своей деятельности форм, методов и технологий, направленных на формирование у молодежи ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, профилактику злоупотребления психоактивными веществами среди детей и молодежи.

*А.А. Бабаева*

Сибирский аэрокосмический университет им. акад. М.Ф. Решетнева  
(г. Красноярск)

#### **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: АГИТАЦИЯ И ЛЕЧЕНИЕ**

26 декабря 2013 г. Законодательное Собрание Красноярского края приняло Закон Красноярского края «О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Красноярском крае». Закон вступил в силу 1 января 2014 г. и действует на территории всего края.

Закон регулирует отношения в сфере формирования здорового образа жизни, предупреждения злоупотребления алкоголем, немедицинского употребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ, распространения алкоголизма, наркомании и токсикомании среди жителей Красноярского края.

Данный закон необходим при повышающейся распространенности наркомании, которая сопровождается «заболеваемостью ВИЧ-инфекцией, гепатитами, другими опасными болезнями, смертностью, значительным количеством ежегодно регистрируемых наркопреступлений.

Закон состоит из 11 статей, в которых заключены основы профилактики в крае: система профилактики наркозаболеваний, организационные и практические направления деятельности в сфере профилактики зависимости от психоактивных веществ. Он пре-